

CONSEJOS DEL PAPA FRANCISCO

PARA UNA BUENA CONFESION

1. Pon a Dios en el centro

Lo importante es el amor de Dios Padre, quien quiere perdonarte, no tus pecados. Vas a confesarte como hij@ de Dios que corre a recibir el abrazo del Padre.

2. Recuerda el perdón de Dios

Después de confesarte, quédate un momento recordando el perdón que has recibido. Disfruta esa paz en tu corazón y esa libertad que sientes dentro. Tus pecados ya no están, sino solo el perdón que Dios tes ha regalado.

3. Supera la vergüenza

La vergüenza es un buen signo, pero hay q ir más allá. No te quedes prisioner@ de la vergüenza, porque Dios nunca se avergüenza de ti. Él te ama precisamente allí, donde tú te avergüenzas de ti mismo. Y te ama siempre.

4. Confía en la fidelidad de Dios

Dios siempre se alegra de perdonarte. Cuando vuelve a levantarnos cree en nosotros como la primera vez, no se desanima. Somos nosotros los que nos desanimamos, Él no.

Síguenos en nuestras redes:

 @cultureofhome

 Parroquia San Juan Bautista Coyoacán

 Visita nuestra página de internet:



NIÑOS

GUÍA PARA UNA BUENA CONFESIÓN



EXAMEN DE CONCIENCIA

AMARAS A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

¿He fallado en hablar con Dios al levantarme y al acostarme? ¿Soy poco agradecido?

¿He jurado sin verdad o sin necesidad?
¿He dicho palabras contra Dios, la Virgen o los Santos?

¿He faltado a misa los Domingos o alguna fiesta importante? ¿Busco con qué distraerme en misa, en vez de tratar de poner atención?

... Y A TU PRÓJIMO...

¿He desobedecido a mis padres o a mis maestros? ¿He guardado secretos de mis padres? ¿He dejado de ayudar en casa?

¿Falto al respeto a personas mayores con palabras o con gestos? ¿He hecho berrinches?

¿Me he peleado con mis hermanos o mis compañeros? ¿Les he insultado? ¿Me entristezco por sus éxitos o me alegro cuando les ocurre algo malo?

¿Me he burlado de mis compañeros o mis hermanos, sin pensar que eso les puede lastimar? ¿Les he excluido en actividades o juegos? ¿He mentido?

¿He lastimado a animales a propósito, incluyendo los más pequeños? ¿He tirado basura en la calle?

¿Me he distraído en clase? ¿He dejado de hacer mi tarea o de estudiar para mis exámenes por hacer otra cosa?

... COMO A TI MISMO

¿He descuidado mi higiene al no lavarme los dientes o no bañarme? ¿He desobedecido mi hora de dormir?

¿He comido más dulces, postres y papas que la comida sana que me preparan?